



Liefde  
EN ZO

EEN BROCHURE VAN





# WIE IS BAZZZ?

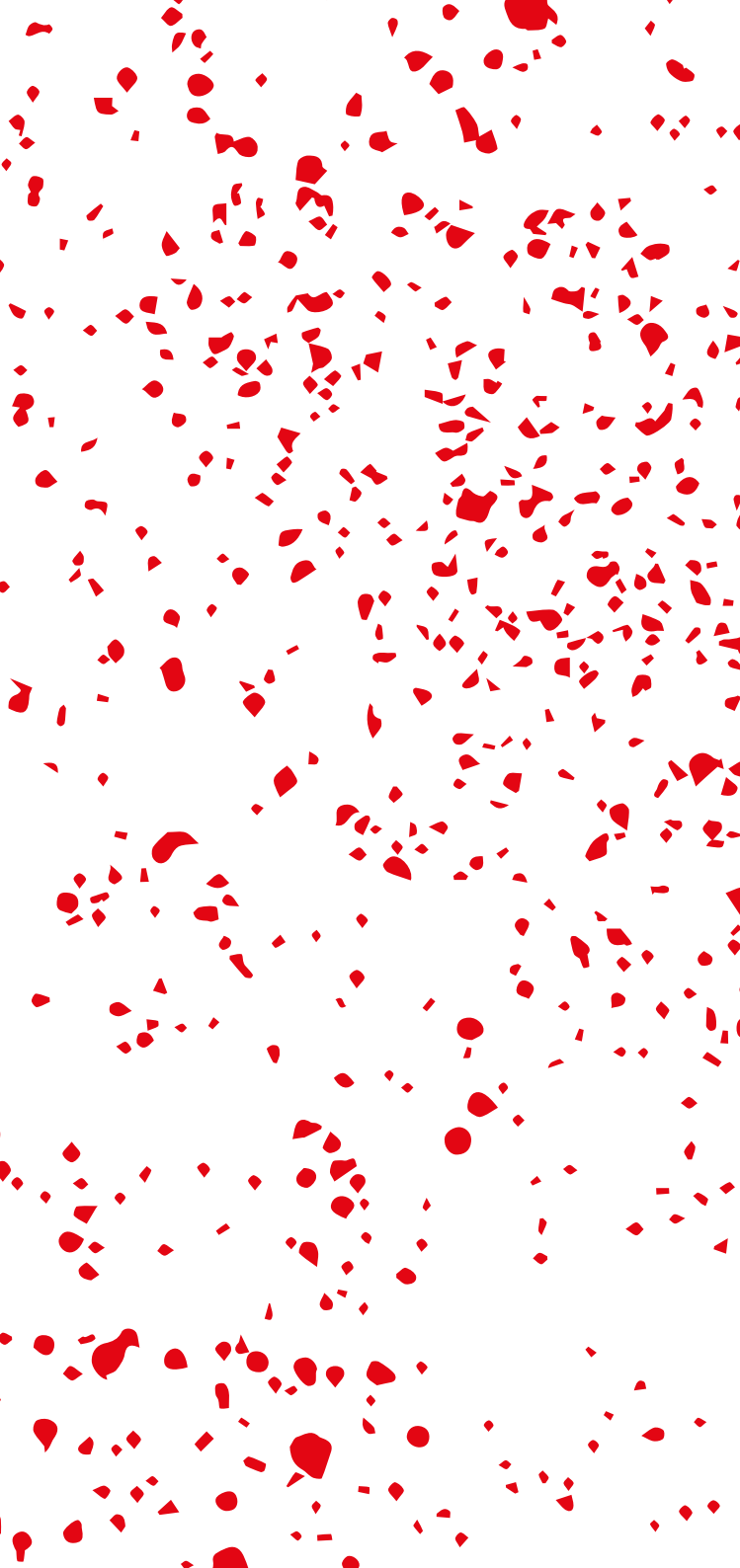
Jongeren groeien vandaag op in een superdiverse wereld die op geen manier nog vast te grijpen is. Voorbij het hokjesdenken ontwikkelt Bazzz een aanbod dat jongeren ondersteunt in hun identiteitsontwikkeling en biedt hen een eigen plek in de superdiverse stad. Iedereen telt mee!

Bazzz vindt het belangrijk om maatschappelijke uitdagingen bespreekbaar te maken en taboes te doorbreken. Voorbij de labels hebben jongeren heel wat te vertellen en te ontdekken!

## WIL JE AAN DE SLAG MET JOUW GROEP?

Bazzz heeft samen met jongeren en leerkrachten een gevarieerd aanbod uitgewerkt dat gericht is op jongeren vanaf 15 jaar. We brengen onze methodieken mee naar jouw klas of organisatie. Aan de hand van interactieve oefeningen, stellingen, leuke filmpjes en andere werkvormen zorgen we ervoor dat jouw jongeren met elkaar in gesprek gaan, leren luisteren naar elkaar en een eigen mening leren vormen.





# Liefde EN ZO

## ONZE EXPERTISE?

Van genderidentiteit en -gelijkheid tot liefde, relaties en seksualiteit. Jongeren ondersteunen in hun identiteitsontwikkeling, daar gaan we voor!

## VERSCHILLENDE FORMULES ZIJN MOGELIJK

Wil je in de diepte gaan rond een specifiek onderwerp of wil je meerdere thema's bespreken? Van eenmalige sessies tot een traject van meerdere workshops, het kan allemaal. Naargelang de noden in jouw groep, stellen we een traject samen. Het aanbod voldoet aan de vakoverschrijdende eindtermen van de 3<sup>e</sup> graad. Neem een kijkje in onze menukaart en nodig ons uit voor een gesprek!

Stuur een mailtje naar [vormingen@jcbazzz.be](mailto:vormingen@jcbazzz.be)

## CONTACT

Mail ons →  
[hello@jcbazzz.be](mailto:hello@jcbazzz.be)

---

Bezoek ons →  
Statiestraat 175,  
2600 Berchem

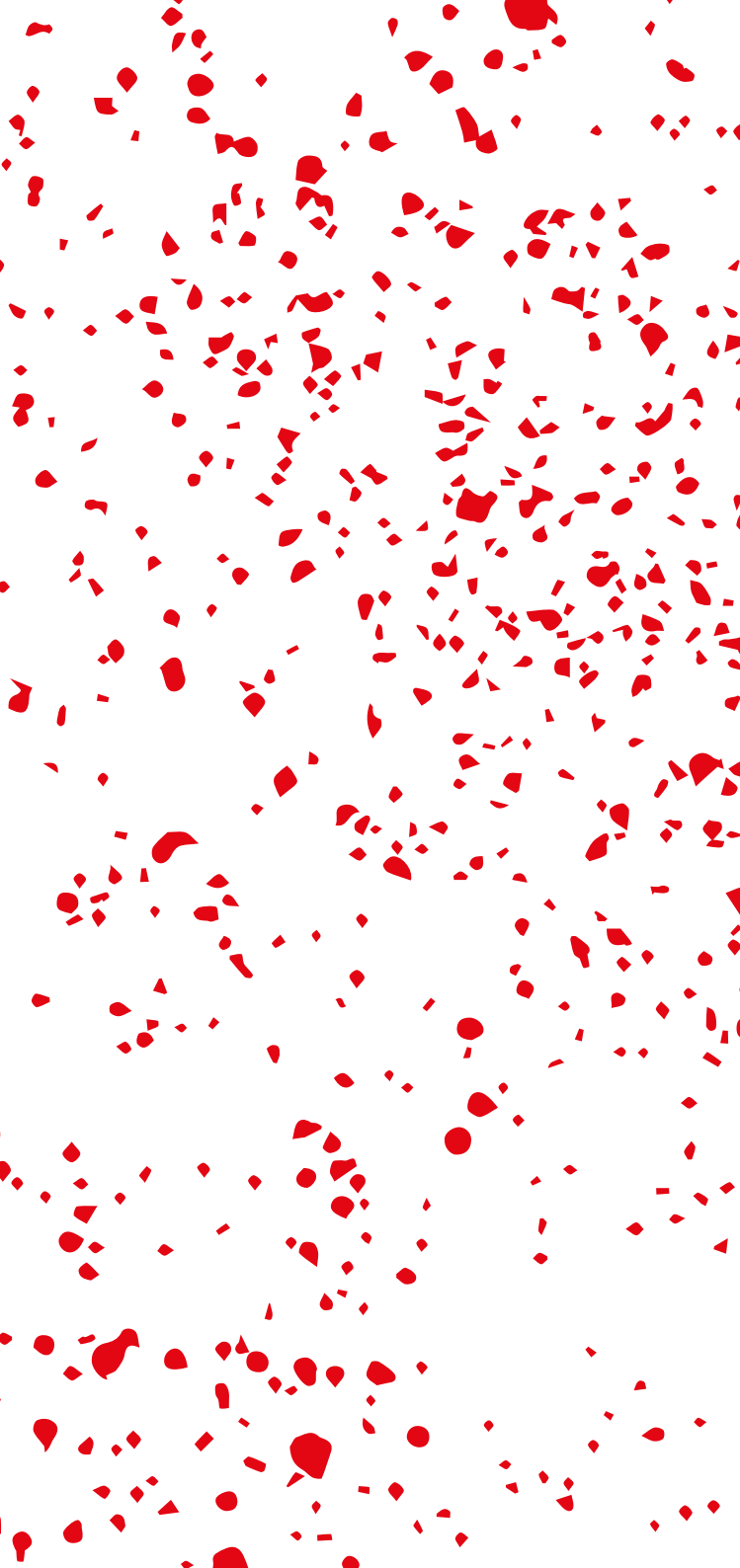
---

[www.jcbazzz.be](http://www.jcbazzz.be)



Met financiële steun van





# MENU

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| <b>1</b> | Liefde, de basics           |
| <b>2</b> | Mijn ideale partner         |
| <b>3</b> | Samenleven en Trouwen       |
| <b>4</b> | Verwachtingen & Rolpatronen |
| <b>5</b> | Gebroken liefde             |
| <b>6</b> | Gemengde relaties           |
| <b>7</b> | Toxic love                  |
| <b>8</b> | Let's talk about sex        |
| <b>9</b> | Grenzen                     |
|          | Enzo...                     |





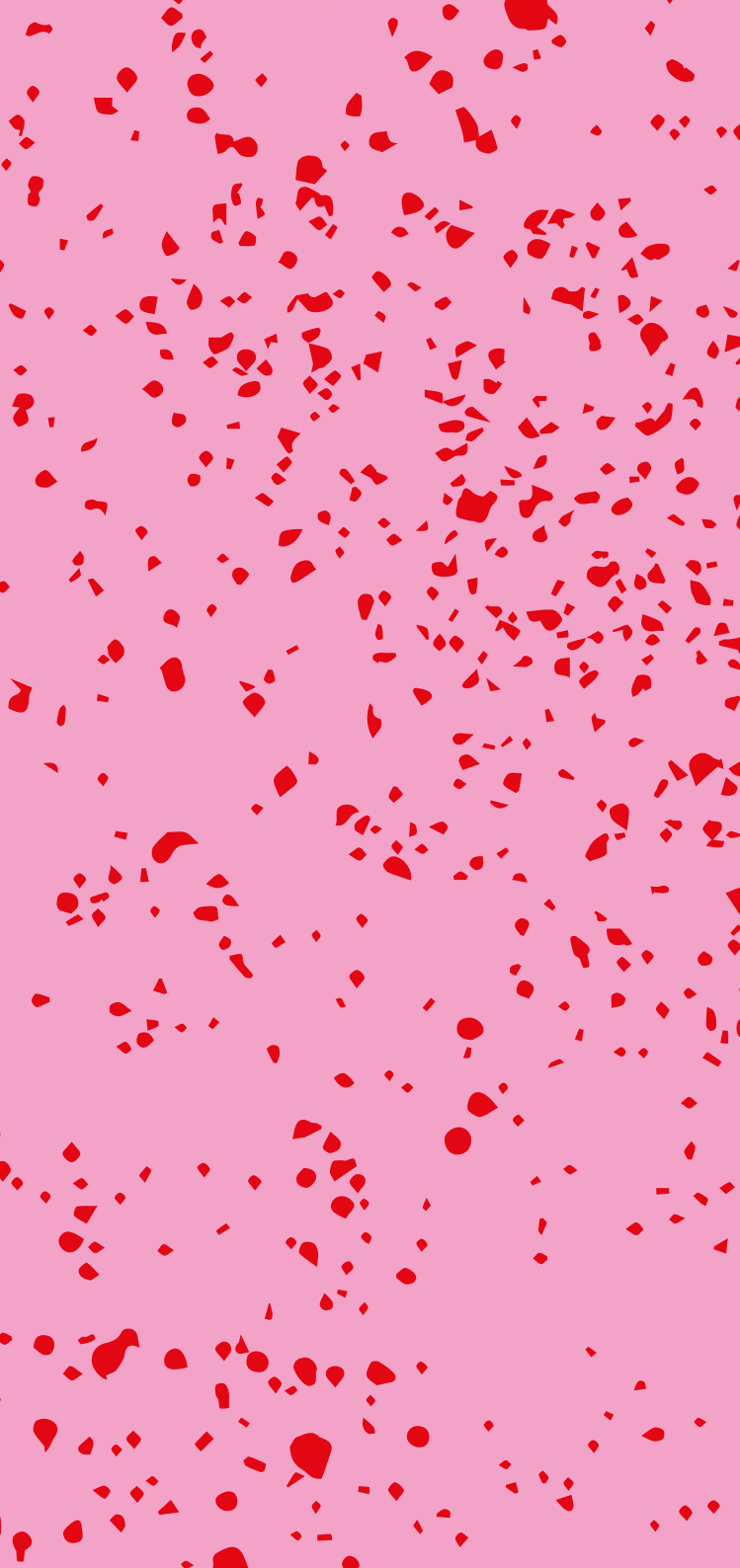
# THEMA 1

## "LIEFDE, DE BASICS"

Love, Aşk, Lhob, L'amour, liefde kent veel namen en evenveel vormen. Vlinders in de buik, liefde voor familie, een vluchtige crush of een onbreekbare band met je beste vriend of vriendin. Vertrekkend vanuit de leefwereld van jongeren, stimuleren we hen in deze workshop om na te denken over de betekenis van liefde.

Wat is liefde? Welke beelden roept liefde op en hoe zouden zij hier een definitie aan geven? Een eerste aanzet om in een open gesprek te kijken naar dat simpel en tegelijkertijd zo complex concept, dat de mens al eeuwen bezig houdt.







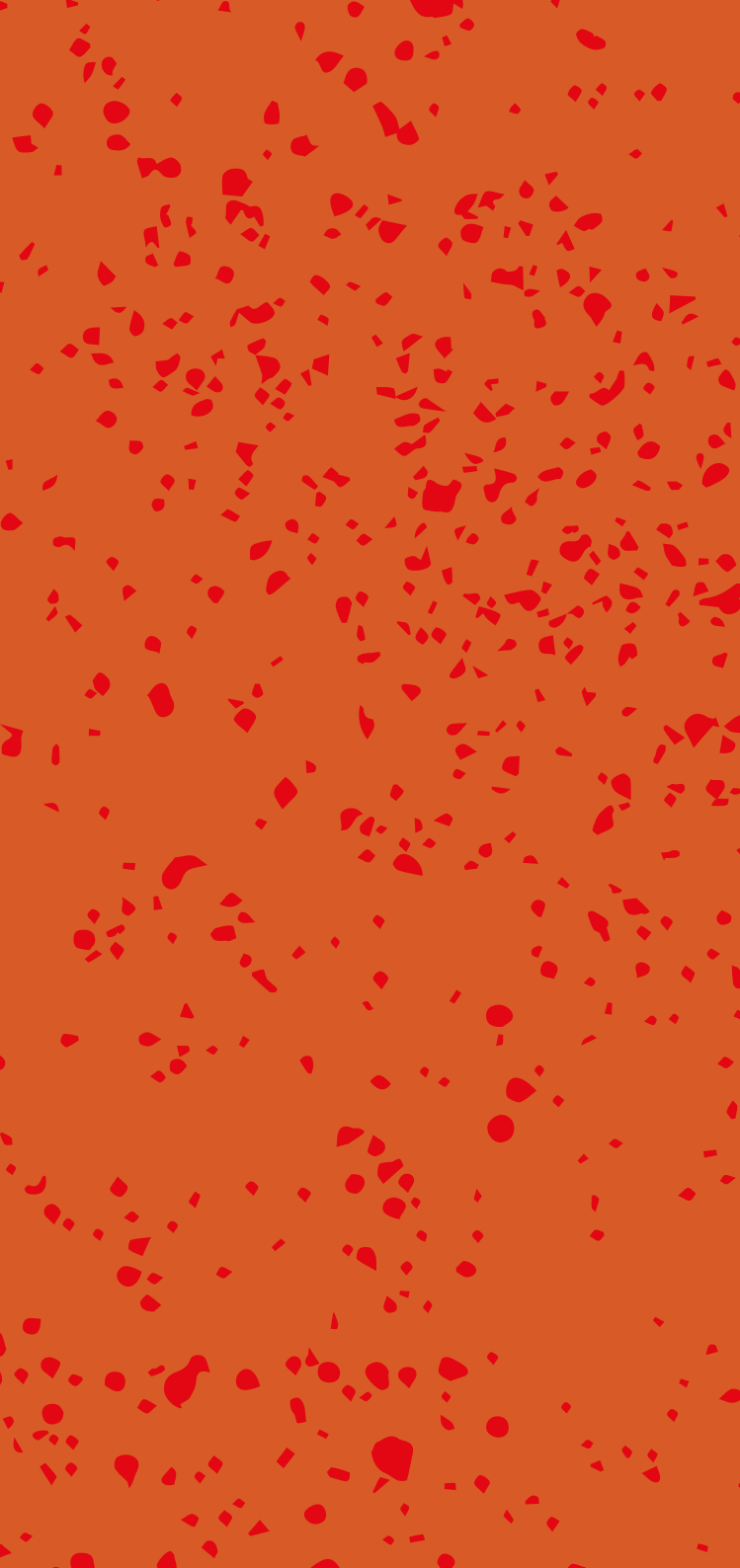
## THEMA 2

### “MIJN IDEALE PARTNER”

Het kiezen van een partner heeft doorheen de tijd een enorme evolutie doorgemaakt. Waar men vroeger afhankelijk was van ouders, familie of een toevallige ontmoeting, bestaan er nu tal van online/offline kanalen om iemand te leren kennen. Mensen uit de hele wereld staan moeiteloos met elkaar in verbinding.

Maar hoe weet je dat het matcht?

In deze workshop gaan we dieper in gesprek over de ideale partner. De jongeren staan stil bij wat ze belangrijk vinden in een partner en leren zichzelf beter kennen.



## THEMA 3

### "SAMENLEVEN & TROUWEN"

Liefdesrelaties bestaan in verschillende vormen en ze evolueren nog elke dag. Van het klassieke samenwonen en trouwen tot latrelaties of 'friends with benefits'. Het gebeurt allemaal!

Tijdens deze workshop worden jongeren uitgedaagd om hun gedroomde relatie te visualiseren. Zien ze zichzelf settelen zoals hun (groot) ouders of hebben ze andere ideeën? Is trouwen een keuze of soms nog een culturele verwachting? Delen ze hun hele leven delen met één partner of is dat idee niet meer van deze tijd? We komen het te weten in deze workshop.





## THEMA 4

### "VERMACHTINGEN & ROLPATRONEN"

De groep gaat in deze workshop dieper in op rolpatronen. Welke rol zien ze zichzelf opnemen in een relatie en welke verwachtingen hebben ze ten aanzien van hun partner? Komen deze verwachtingen overeen met de realiteit? Er wordt kritisch gekeken naar vanzelfsprekendheden om al deze verwachtingen en rolpatronen bespreekbaar te maken.

Deze workshop is een eerste aanzet om vastgeroeste denkbeelden in vraag te stellen en op een open manier wederzijdse verwachtingen bespreekbaar te maken. ♡  
Belangrijke oefening wanneer je jouw partner kiest!









## THEMA 5

### "GEBROKEN LIEFDE"

Soms gaat het goed in de liefde en soms gaat het slecht. Een gebroken hart. Wie heeft dat nog niet meegemaakt?

De jongeren duiken in de eigen ervaringen, gaan op zoek naar redenen waarom relaties vandaag stuklopen en gaan met elkaar in gesprek over grenzen stellen in liefdesrelaties en vriendschappen.

Tijd heelt alle wonden zeggen ze, maar welke remedies helpen om liefdesverdriet te boven te komen? Geen gemakkelijke opdracht...



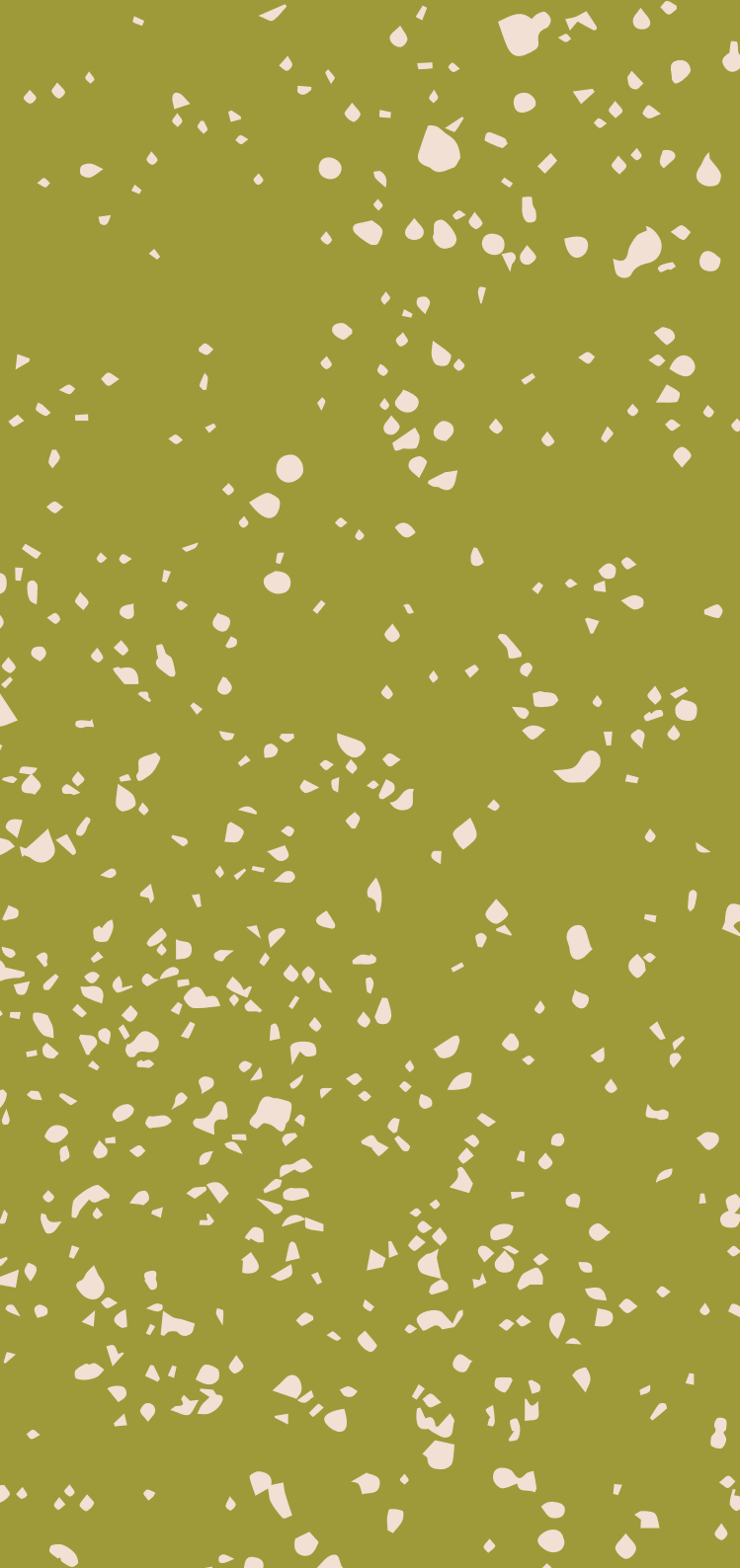
## THEMA 6

### “GEMENGDE RELATIES”

Een toekomst bouwen met iemand die andere roots en culturele gewoontes heeft, hoe denken jouw jongeren erover? Het kan goed zijn dat ze zelf kind zijn van een gemengde relatie.

Waar ligt de verrijking en waar liggen de uitdagingen? Zouden ze verhuizen voor de liefde van hun leven? Hoe ver zouden ze gaan voor de liefde en welke rol speelt hun omgeving bij hun keuze? Interessante vraagstukken gegarandeerd!







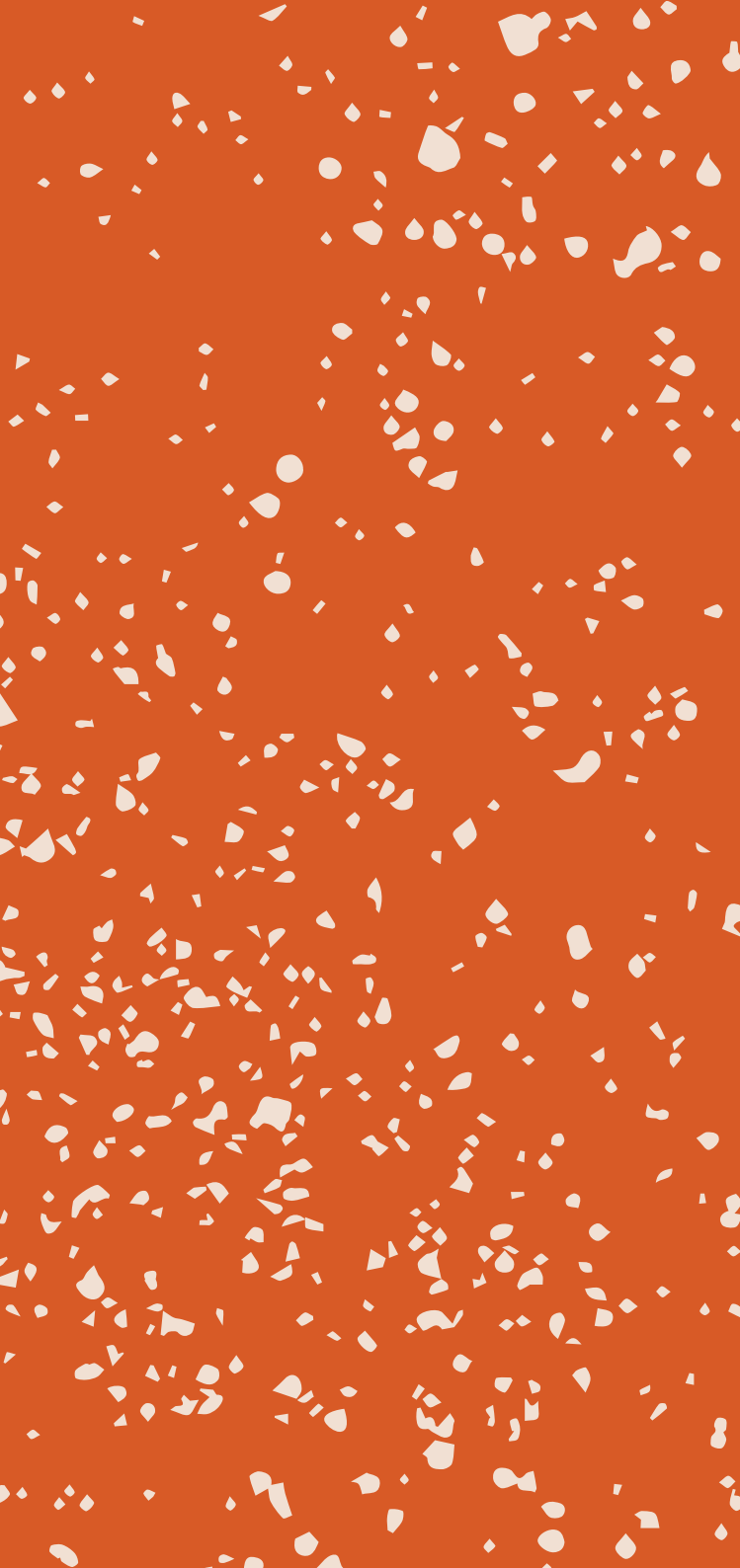
## THEMA 7

### "TOXIC LOVE"

Liefde hoort je goed te doen, maar soms voelt het allesbehalve gezond. Jaloezie, controle, manipulatie... Hoe herken je een relatie die meer pijn doet dan deugd?

In deze workshop leren jongeren de rode vlaggen van toxic love te spotten, hun eigen grenzen te bewaken en zorgen we voor een 'antigif': concrete tools om zichzelf te beschermen en weerbaarder te worden. Ook grensoverschrijdend gedrag komt aan bod.

Want echte liefde? Die geeft ademruimte, geen verstikking.





## THEMA 8

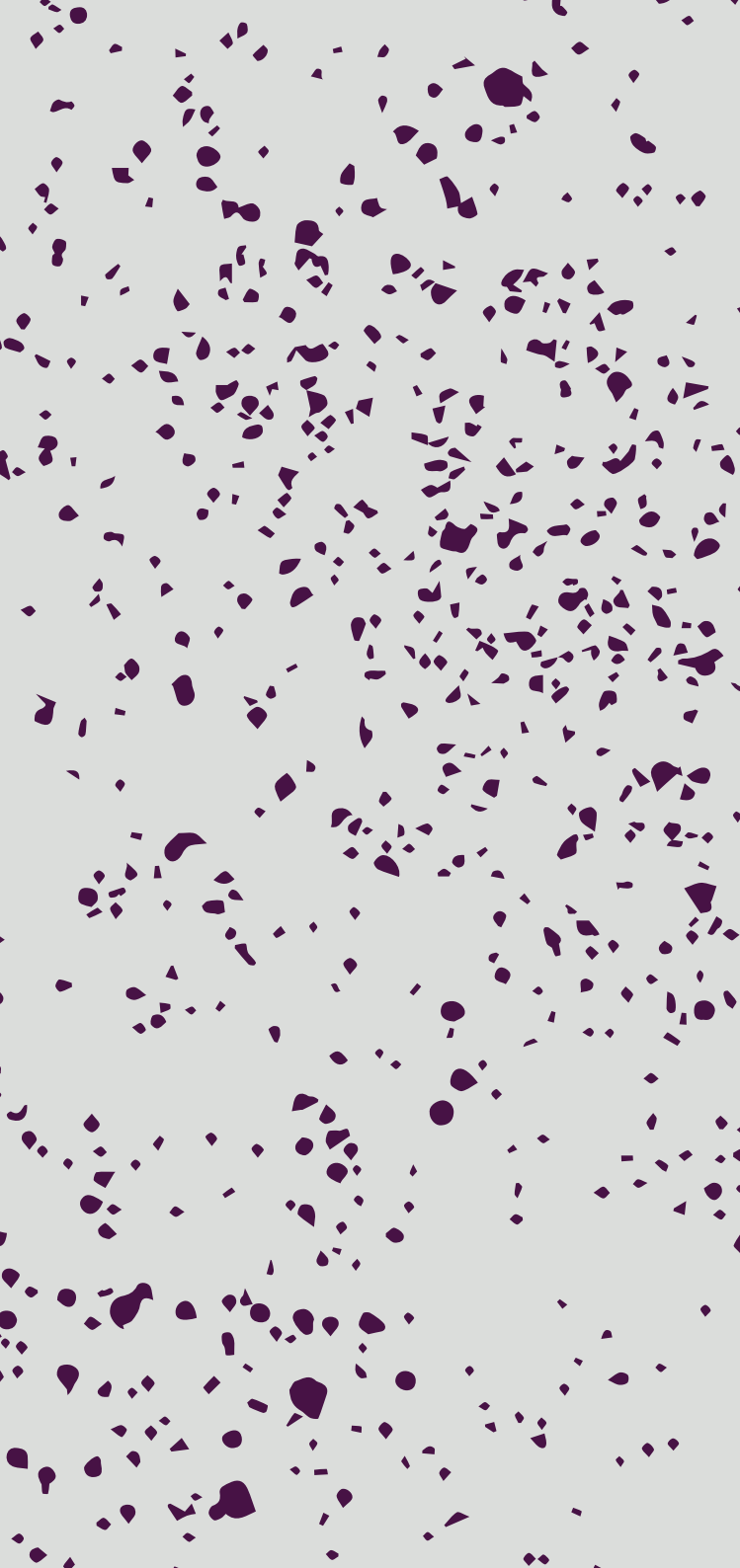
### "LET'S TALK ABOUT SEX"

In principe één van de basisbehoeften van de mens en de normaalste zaak van de wereld, maar tegelijkertijd een thema dat enorm veel stigma en taboes met zich meebrengt.

De fysieke en biologische aspecten worden meestal wel belicht, maar wat met de emotionele? Wanneer ben je er klaar voor en welke betekenis hangt eraan vast?

We gaan binnen dit thema dieper in op persoonlijke voorkeuren. Wanneer zijn jongeren klaar voor deze grote stap?

Let's talk about sex!





## THEMA 9

### "GRENZEN"

Waar trek jij de lijn? Grenzen zijn super persoonlijk en toch niet altijd makkelijk aan te voelen, laat staan aan te geven.

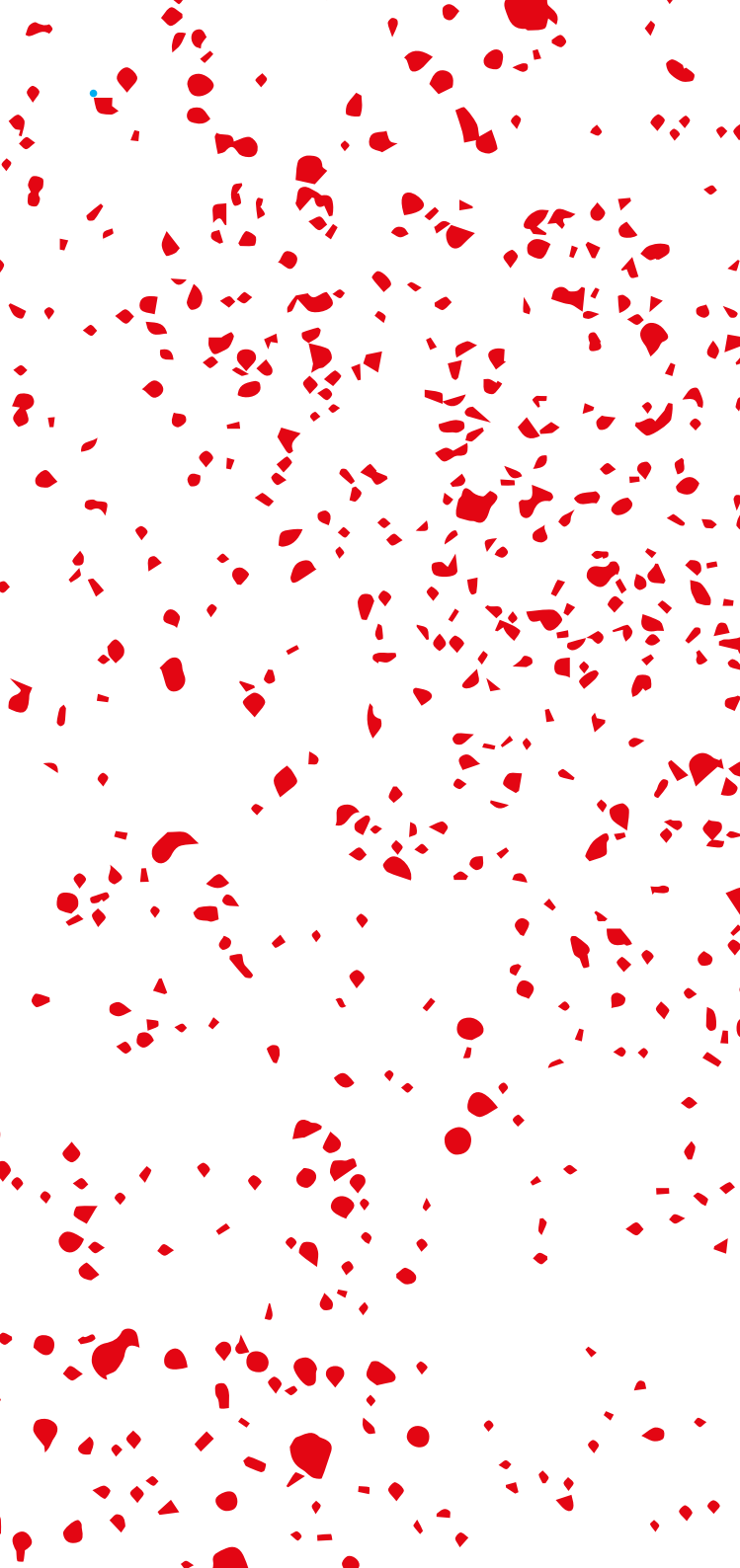
In deze workshop ontdekken jongeren hoe grenzen aanvoelen in verschillende situaties, hoe ze die zelf duidelijk maken én hoe ze de grenzen van anderen kunnen respecteren.

We laten hen ervaren dat 'nee' zeggen geen schuldgevoel hoeft te geven en dat echte connecties juist sterker worden door wederzijds respect.

Want gezonde relaties beginnen bij heldere grenzen. \_\_\_\_\_









Bazzz! Dat is de manier waarop we jongeren benaderen. Het is een kort en krachtig woordje dat we vaak horen opduiken wanneer jongeren elkaar een compliment geven.

Bazzz, goed gedaan! En de oneindige zzz verwijzen naar wat we willen bereiken door samen met jongeren aan de slag te gaan:

*“bouwen aan een sterk zelfbewustzijn, een positief zelfbeeld en massa’s zelfvertrouwen”.*

## CONTACT

Website →  
[www.jcbazzz.be](http://www.jcbazzz.be)

---

Facebook & Instagram →  
JC\_Bazzz  
#jcbazzz

Volg ons online!

